

1.-INTRODUCCIÓN

Las Actividades Físico-deportivas representan en la actualidad un modelo de .prácticas de gran demanda por parte de la sociedad, especialmente orientadas hacia la ocupación del tiempo libre, el ocio y para la mejora de la salud.

En el ámbito del turismo cada vez más se demanda por parte de los turistas la posibilidad de que durante el tiempo de vacaciones, o bien de manera específica y puntual, poder hacer prácticas físicas relacionadas con la naturaleza.

Canarias pose unas características de sus espacios naturales y de instalaciones especialmente indicadas para hacer una oferta de prácticas físico deportivas a todos sus visitantes. Por todo ello creemos fundamental que las instituciones, las empresas y los profesionales relacionados que este ámbito se unan para elaborar una oferta específica y de calidad que aumente el atractivo turístico de Nuestras Islas.

2.-OBJETIVOS

a.- Crear un evento de actividades físicas y deportivas de carácter internacional orientado hacia la promoción de Canarias como destino de Ocio y Turismo Activo.

b.- Diseñar un conjunto de actividades relacionadas con el mar, la montaña y los contextos hoteleros características del Ocio y Turismo Activo.

c.-Organizar un conjunto de eventos relacionados y actividades partiendo de la oferta de actividades que realizan las entidades y empresas que trabajan en el ámbito del Ocio y Turismo Activo de Canarias.

f.- Fomentar un foro para el debate, la discusión, el contraste de criterios y experiencias sobre el ocio activo y el turismo.

3.- PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES:

3.1.- ACTIVIDADES EN EL MAR: INICIACIÓN AL SURF Y “DOCTOR SURF”

- **Lugar de celebración:** Playa de Las Canteras (Las Palmas G.C.)

- **Fecha celebración:** lunes 25 y Martes día 26 de Abril-2016, en horarios de 09.00 h; 10.45 h. y 12.30 h. Se establecerá un horario de tarde, si fuese necesario 15, 30 h. y 19.00 h.

- **Sesiones de iniciación al surf y Sesiones de “Doctor Surf” (nivel intermedio o avanzado).**

- **Grupos de 10 a 25 alumnos y sesiones de 1’5 horas. Incluye:** 4 Instructores (titulados por la Federación Española de Surf y el Consejo Superior de Deportes), Ratio máximo 1/6, 1 Coordinador (Licenciado en Educación Física), Tablas de surf de material blando específicas para la iniciación, Trajes de neopreno y lycras identificativas, Seguro de responsabilidad civil, Seguro de accidente.

- **Tarifa/ pax:** 10.50 €.

- **Información:** Iban Vázquez 0034 661 360 337.

3.2.- ACTIVIDAD “DESCUBRE EL SURFSKI”

a.- Playa de Mogán: Fecha: miércoles 27 de abril horarios 09-12.00; 12.00-15.00 Y 15.00-18.00 horas.

b.- En La Playa de las Alcaravaneras (Las Palmas G.C.): Fecha de celebración: Jueves 28 de abril, en horarios 09-12.00; 12.00-15.00 Y 15.00-18.00 horas.

- **Descripción de la actividad** (piragüismo en mar abierto): La actividad consistirá sesiones de 2 a 3 horas de duración cada una en las que los alumnos realizarán una serie de tareas estructuradas y planificadas con la finalidad de adquirir las destrezas y habilidades básicas de la técnica de paleo en piraguas de mar abierto (surfski). Asimismo recibirán las nociones elementales para la navegación en aguas abiertas (menos de 1 milla de separación de tierra).

- **Tarifas:** sesión de Surfski de 2 horas de duración para 12 personas es de 35.00 €/persona. (Incluye todo el material, instructores, barco de apoyo y seguros de RC y accidentes).

3.3.- ACTIVIDAD “TRAVESIA EN STAND UP PADEL”

a.- Playa de Mogán: Fecha: miércoles 27 de abril horarios 09-12.00; 12.00-15.00 Y 15.00-18.00 horas.

b.- Playa de Las Alcaravaneras (Las Palmas G.C.): jueves 28 de abril de 09-12.00; 12.00-15.00 y 15.00-18.00 horas.

- **Descripción de la actividad:** La actividad consistirá en 2 a 5 sesiones de 2 horas de duración cada una en las que los alumnos realizarán una serie de tareas estructuradas y planificadas con la finalidad de adquirir las destrezas y habilidades básicas de la técnica de paleo en SUP y maniobras. Los participantes han de saber nadar y mayores de 17 años edad. Grupos de 12 pax.

- **Tarifas:** la sesión de SUP de 2 horas de duración para 12 personas es de 20.00 €/pax. (Incluye todo el material, instructores y seguros de RC y accidentes).

- **Información:** Sara Martín, móvil 0034 663 914 601.

3.4.- ACTIVIDADES DE MONTAÑA: LA CARRERA DEL TURISTA/TOURIST RUNNER

- **Lugar y fecha de celebración:** Playa de Mogán sábado, sábado día 7 de mayo-2016, en horarios de 10.00 a 14.00 horas.

- **Descripción de la actividad:** Prueba de carrera a pie en con un recorrido mixto urbano y en la playa, con cuatro distancias: 1.000, 2.000, 3.000 y 5.000 metros

- **Participantes:**

- Cinco niveles de participantes: niños/as hasta 12 años, de 12- 15 años, de 15 a 18 años, senior y veteranos (más de 40 años).
- Categorías masculina y femenina.
- Límite de 100 participantes por prueba.
- Cuotas participantes: Menores de 18 años, 5,00 €/pax, mayores de 18 años. edad, 10,00 €/pax.

- **Información:** Roberto Reboredo, móvil 0034 659 102 102.

3.5.- ACTIVIDADES RÍTMICAS Y BAILES. MARATON DE BAILES LATINOS Y CARIBEÑOS

- **Lugar y fecha de celebración:** Pabellón de Deportes de Santa Lucía de Tirajana, el sábado 30 de abril-2016, en horarios de 15.00 a 21.00 horas.

- **Descripción de la actividad:** Empezaremos el evento con la realización de dos talleres (salsa cubana el primero y bachata el segundo), que requieren una previa inscripción (nivel 0, no se requiere un conocimiento previo). Una vez terminado los talleres empezamos con la práctica (baile en general). En la siguiente fase será la de las exhibiciones y animaciones (estas serán realizadas por los diferentes clubes y escuelas que participen en el evento). Una última fase sería la de volver a la práctica (baile en general).

- **Participantes:** Para mayores de 14 años, y menores de esa edad en los talleres si van acompañados de adultos. Talleres aforo máximo 50 personas. Para la práctica lo que permita el aforo del recinto.

- **Fecha y horarios de celebración:** Sábado día 30 abril-2016 de 15:00h a 21:00h (6 horas).

- 15:00 h. primer taller.
- 15:45 h. segundo taller.
- 16:30 h. baile y práctica.
- 18:30 h. shows y animación.
- 19:30 h. baile y práctica.
- 21:00 h. finalización del evento.

- **Tarifas (por persona):**

Taller de Iniciación (Salsa + Bachata): 10.00 €

Maraton Caribeño (Baile + Shows + Animaciones): 5.00 €

Taller de Iniciación + Maratón Caribeño: 12.00 €

- **Información:** Ignacio Lorenzo, móvil 0034 620280475.

3.6.- JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES DE CANARIAS. FESTIVAL DE JUEGOS TRADICIONALES CANARIAS: Lucha Canaria, Juego del Palo Canario, Bola Canaria y Pelotamano

- **Fecha y lugar de celebración:** viernes 6 de mayo-2016, en horario de 10.00 a 14.00 horas, a celebrar en las instalaciones deportivas de las Crucitas, del municipio de Agüimes.

- **Descripción de la actividad:** Un festival de Juegos Tradicionales Canarios con una exhibición de Juego del Palo en sus distintas modalidades. Un encuentro de Lucha Canaria por el sistema todos contra todos, con 8 luchadores por equipos. Los luchadores serán estilistas.

- **Participantes:** Los turistas participaran como espectadores del evento, para lo cual se organizará una excursión hasta el terrero de lucha en el que se realizarán las actividades. En principio se prevé que sea el terrero de la Playa de Arinaga.

- **Información:** Ulises Castro, móvil 0034 628 419 594.

4.- PARTICIPANTES en EXPO DEPORTUR

- Turistas que visitan Canarias.
- Jóvenes, estudiantes.
- Adultos.

5.- COLABORAN Y PATROCINAN

- Gobierno de Canarias (Dirección General de Deportes).
- Cabildo de Gran Canaria (Consejería de Deportes, Consejería de Turismo).
- Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. -Aula de Piragüismo ULPGC.
- Ayuntamientos de Mogán, Agüimes, Santa Lucía de Tirajana, Las Palmas de Gran Canaria.
- Federaciones deportivas de Lucha Canaria, Juego del Palo, Piragüismo.
- University Surf School (Aula de Surf de la ULPGC).

6. CONVOCAN Y PROMUEVEN

- Asociación Científica-Cultural de Investigación y Docencia en Actividad Física y Deportes (ACCAFIDE).
- Cabildo de Gran Canaria.
- Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

7. ORGANIZAN

- Universidad de Las Palmas de Gran canaria.
- Asociación Científica-Cultural de Investigación y Docencia en Actividad Física y Deportes (ACCAFIDE).
- Asociación Canaria de Gestión Deportiva (ACAGEDE).
- Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias (COLEF).

8. INFORMACIÓN Y SECRETARÍA GENERAL

ACCAFIDE
c/ León y Castillo, 26-28, 3º. 3504 Las Palmas de Gran Canaria

Teléfonos:

928 45 88 79 (Lunes a jueves de 16.00 a 18.00 horas).

E-mail:

josehernandezmoreno@ulpgces / ucastro@defulpgces / antonio.gonzalez@ulpgces

Web:

www.accaffide.com / www.accionmotriz.com.

Pagos en la cuenta corriente ACCAFIDE:

BANKIA ES43 2038 7219 55 6000412985.

EXPO DEPORTUR

EXPO INTERNACIONAL DE OCIO,
DEPORTE Y TURISMO ACTIVO

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN PARTICIPANTE

APELLIDOS

NOMBRE

E-MAIL MÓVIL

DIRECCIÓN: C / N°

PISO C.P. CIUDAD

PROVINCIA

PAÍS

Solicita participar en las siguientes actividades:

Señalar con una X las actividades solicitadas.

- 1. Actividades en el mar: Iniciación al surf y "Doctor Surf"
- 2. Actividad "Descubre el Surfski"
- 3. Actividad "Travesía en Stand Up Padel"
- 4. Actividades de montaña: La carrera del Turista / Tourist runner.
- 5. Actividades rítmicas y bailes. Maraton de bailes latinos y caribeños.

Enviar: Hoja de Inscripción, comprobante de Ingreso y justificación de la cuota a ACCAFIDE

Hacer Transferencia Bancaria, a favor Titular Asociación Científica-Cultural de Investigación y Docencia en Actividad Física y Deportes (ACCAFIDE), de Ingreso de la cuota en la siguiente cuenta corriente:

BANKIA ES43 2038 7219 55 6000412985

Enviar copia al correo jose.hernandezmoreno@ulpgc.es



EXPO DEPORTUR

EXPO INTERNACIONAL DE OCIO,
DEPORTE Y TURISMO ACTIVO

**CANARIAS, UN ESPACIO PARA
EL OCIO Y TURISMO ACTIVO**
OCIO, TURISMO, CULTURA Y FORMACIÓN

Gran Canaria, del 25 de Abril al 07 de Mayo-2016

