

LAS PRAXIS DE TURISMO ACTIVO EN ENTORNOS NATURALES: CONCEPTUALIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN

PRAXIS OF ACTIVE TOURISM IN NATURAL ENVIRONMENTS: CONCEPTUALISATION AND IDENTIFICATION.

D. Gabriel Del Toro Vega
Noze77@hotmail.com
D. Francisco González Romero
Dr. D. José Hernández Moreno

Fecha de recepción: 10 de Marzo de 2010.
Fecha de aceptación: 20 de Mayo de 2010.

Resumen

El objetivo de este trabajo es acotar conceptualmente el turismo activo en entornos naturales e identificar las praxis vinculadas, teniendo en cuenta tanto la dimensión turística como la motriz. Para extraer aquellos elementos que las caracterizan se ha tenido en cuenta tanto la conceptualización aportada por diferentes autores como las praxis motrices que constituyen la oferta de turismo activo. Con esta información se procede a identificar e inventariar el conjunto de praxis motrices en entornos naturales vinculadas a este segmento del mercado turístico.

Palabras clave: turismo activo, praxis motriz, entorno natural.

Abstract

The aim of this work is to annotate conceptually the active tourism in natural environments and to identify the practices linked, approaching both the tourist dimension and the motor one. To extract those elements that characterize them it has been payed attention the conceptualization contributed by different authors and the motor praxis who constitute the offer of active tourism. With this information we are going to proceed to identify and inventory the set of motor praxis in natural environments linked to this segment of the tourist market.

Key words: Active tourism, motive practice, natural environment.

1.- Introducción

La historia reciente de la sociedad contemporánea refleja la consolidación de la ciudad como foco atractor de los flujos migratorios provenientes de zonas rurales. En este entorno urbano el ser humano ha alcanzado altas cotas de comodidad y ha convertido en rutina la estabilidad y la seguridad a costa del *dominio y control del hombre sobre lo natural* (García Montes y Rebollo citados por Granero Gallegos, 2007). Esta mecanización de la vida cotidiana ha dado lugar a que la motricidad sea relegada cada vez más a un segundo plano donde la comodidad se confunde con *no moverse*. Esto ha provocado que se fomente la aparición de espacios públicos y privados, como parques o instalaciones deportivas, dirigidas a facilitar la práctica de actividades físicas que, en cualquier caso, ha de ser practicado durante el tiempo libre de los ciudadanos una vez hayan atendido sus compromisos laborales y sociales. Todo ello, unido a que vivir en la urbe supone una serie de incomodidades asociadas como son ruidos, polución, largos trayectos, dificultad de transporte o estrés, entre otros, podemos entender que cada vez sean más las personas que buscan volver al entorno rural, natural y salvaje con el fin de practicar algún tipo de actividad física. El estilo de vida actual relega la posibilidad de practicar algún tipo de actividad física casi de forma exclusiva a la disponibilidad de tiempo libre y de ocio y, normalmente, la mayor cantidad de tiempo de estas características es el período vacacional. Es en este punto donde aparece la industria del turismo que se ha especializado en cubrir las demandas de ocio y

recreación de la sociedad y que, además, ha experimentado un fuerte incremento en la demanda de servicios condicionados, entre otros factores, por la democratización del tiempo y del espacio (reducción del tiempo de trabajo, vacaciones pagadas, etc.) (Luque Gil, 2003). El binomio turismo- actividades físicas en el entorno natural es una de las mejores combinaciones que permiten al individuo el contacto real con un entorno totalmente diferente al cotidiano a través de la motricidad, lo que le sitúa en el centro de la acción porque le convierte en el protagonista de su experiencia y le aporta además una realización personal inmediata (Lipovetzky, citado por Granero Gallegos 2007).

Esta relación entre la motricidad y el turismo ha originado una tipología turística específica conocida como turismo activo o de aventura. Este tipo de turismo, como tal, se ha desarrollado fundamentalmente en las dos últimas décadas, aunque sus orígenes se remontan a finales del siglo XIX cuando los guías especializados ofrecían sus servicios a los turistas que querían adentrarse en la cordillera de Los Alpes (Luque Gil, 2003). Según Granero Gallegos (2007), el principal problema con el que nos encontramos en este contexto es que no existe un acuerdo generalizado en cuanto a la denominación y definición de este segmento turístico, lo que dado lugar a un espacio multidimensional y polisémico (Castro Núñez y Hernández Moreno, 2007).

El turismo requiere de las aportaciones de diversos marcos teóricos (Barreto, 2003) y el turismo activo, debido a su carácter motriz, requiere de las aportaciones de una ciencia cuyo paradigma sea la acción motriz. La Praxiología Motriz identifica a éstas como una realización efectuada por una persona durante una práctica física (juego motor, expresión motriz, introyección motriz, adaptación ambiental o deporte). Cada vez que un practicante hace algo específico de alguna práctica podremos identificar una acción motriz/praxis motriz. Saber a qué praxis nos referimos y cuál es la estructura de su lógica interna nos permitirá conocer mejor la compleja realidad de este fenómeno turístico. Llegados a este punto, enfocamos nuestra lente hacia el Turismo Activo y más concretamente al que se practica en entornos naturales con el fin de analizar sus características y así poder desarrollar un marco conceptual que permita identificar las praxis motrices que lo componen.

2.- Marco teórico.

Para sostener un conocimiento nuevo y existente, la teoría debe brindar un marco conceptual, para que se pueda interpretar el conocimiento para la aplicación empírica de una manera integrada. En el caso del turismo son diversas las críticas acerca de su construcción teórica, desde las que lamentan la falta de una teoría, hasta las que señalan su pobre calidad teórica (Heidi H. Sung, Alastair M. Morrison and Joseph T. O'leary; 2001). Además faltan amplios conceptos teóricos en el estudio sobre el turismo, y los que existen se centran demasiado en la práctica y poco en la teoría (Iso-Ahola, 1986, citado por Heidi H. Sung et al).

En el caso que nos ocupa, el Turismo Activo, teniendo en cuenta que el principal elemento que lo caracteriza y diferencia de otros segmentos turísticos es la práctica de actividad física, hemos utilizado el marco teórico de la Praxiología Motriz, entendiendo a ésta como la *ciencia de las praxis motrices, especialmente de las condiciones, modos de funcionamiento y de los resultados y la puesta en juego de dichas praxis motrices. Es una ciencia monodisciplinar, que se ocupa en exclusiva de la lógica interna de las situaciones motrices; que se manifiesta en forma de juego motor, deporte, expresión motriz, introyección motriz y adaptación ambiental y que comparte con otras ciencias el contexto motor* (GEIP, 1998; citado por Hernandez y Rodríguez).

Por lo tanto el objeto de estudio de la Praxiología Motriz es la "acción motriz", entendiendo a esta como *aquella manifestación de la persona que toma sentido en un contexto a partir de un conjunto organizado de condiciones que definen objetivos motores*. Este concepto conocido también por *praxis motriz*, se refiere a la realización de una o varias personas en un lugar y momento concreto, con un objetivo también concreto, y que toma sentido en ese contexto específico (Hernández Moreno y Rodríguez Ribas, 2004).

3.- Metodología.

La metodología empleada se basa en el análisis de contenido por medio de una búsqueda y revisión bibliográfica amplia. Hemos procedido a un *análisis semántico*, concretamente al *análisis de atribuciones*, que proporciona la frecuencia con que se remite a ciertas caracterizaciones de un constructo (Krippendorff, 1990).

Para conocer las definiciones existentes, el análisis documental y semántico se basó en las aportaciones realizadas por Hernández Moreno y Castro Núñez (2007), donde se analizan diecinueve definiciones diferentes de turismo de aventura, actividades deportivas de recreo, actividades físicas de aventura en la naturaleza, deporte de aventura, ecoturismo y turismo activo. A partir de las cuales se establecieron una serie de unidades proposicionales y núcleos de significado, reconociendo atributos que poseen una determinada estructura en el establecimiento de unidades de análisis (Krippendorff, 1990). Para recopilar las praxis motrices de turismo activo hemos recurrido a las fuentes de información primarias, entre las que destacamos: libros, monográficos, revisiones bibliográficas, tesis, actas de congresos, decretos autonómicos de turismo activo y páginas webs de empresas especializadas, entre otros. La muestra obtenida alcanzó la cifra de ciento cuarenta y cuatro praxis de turismo activo.

A partir de aquí hemos procedido al análisis semántico y estructural mediante la comprobación del grado de coincidencia entre las definiciones seleccionadas y las praxis de turismo activo en relación a los veinticinco rasgos caracterizadores. Para ello utilizamos dos matrices de doble entrada que relacionan en un caso los rasgos caracterizadores con las definiciones y en el otro lo hace con las praxis de turismo activo.

Tabla 1 Grado de concordancia entre definiciones e indicadores

RASGOS	1 Aut. Físico	2 Aut. Dep	3 Esf. Físico	4 Diversos	5 Naturaleza	6 Aire Libre	7 Riesgo	8 Exp. Humana	9 Aventura	10 Desafío	11 Disfrute	12 Tiempo Libre	13 Ocio	14 Recreación	15 Autodominio	16 Emoción	17 Realización Personal	18 Individual	19 Social	20 Manifestación Cultural	21 No competitivo	22 Novedosa	23 Tradicional	24 Viaje	25 Ecológico	
ASPAS ASPAS, C.M.																										
CASTANON, J. (1)																										
CASTANON, J. (2)																										
CASTILLA-LA MANCHA																										
CEBALLOS L.																										
CHIRIVELLA et ALT.																										
DARST, P. y AMSTRONG, G.																										
GENERALITAT CATALUNYA																										
GONZALEZ																										
MOLINA, A.																										
GUIA OCHO DE "EL FAIS"																										
JAFARI, J.																										
JUNTA DE ANDALUCIA																										
MEIER, W.																										
MELCOOSA, F. J.																										
NATOUR																										
OLIVERA, J.																										
ROGEN, J.																										
WIKIPEDIA (1)																										
WIKIPEDIA (2)																										

Tabla 2. Grado de concordancia entre actividades de Turismo Activo e indicadores

Indicadores	A. Física	A. Deportiva	Esfuerzo físico	Destreza	Naturaleza	Aire Libre	Riesgo	Experiencia Humana	Aventura	Desafío	Disfrute	Tiempo Libre	Ocio	Recreación	Autodominio	Emoción	Realización Personal	Individual	Social	Manifestación Cultural	No competitivo	Novedosa	Tradicional	Viaje	Ecológico	Reto
Agroturismo	X				X	X		X			X	X	X				X		X	X	X		X		X	
Buceo	X	X			X	X	X	X	X		X	X	X			X	X	X			X				X	
Kayak	X	X	X	X	X	X		X			X	X	X			X	X	X	X		X			X		
Golf	X	X		X	X	X		X			X	X	X		X		X	X								

Este proceso nos permite dividir las unidades proposicionales por ámbitos semejantes como base para evaluar el análisis de aseveraciones. De esta forma hemos procedido a extraer los elementos comunes pertenecientes a la lógica interna de las praxis de turismo activo que se practican en entornos naturales que, por un lado nos permitió asumir la definición de Turismo Activo de Hernández y Castro (2007) con el matiz de *Turismo Activo en Entornos Naturales*:

“Viaje de carácter lúdico y para practicar actividad física de adaptación ambiental, en espacio con incertidumbre de manera no competitiva”

De aquí extrajimos seis rasgos que nos permitieron identificar las praxis motrices de Turismo Activo en Entornos Naturales.

VIAJAR	SITUACIÓN MOTRIZ	INCERTIDUMBRE	ADAPTACIÓN AMBIENTAL	LÚDICO	NO COMP
X	X	X	X	X	X

Donde:

- *Viajar*: Trasladarse de un lugar a otro, generalmente distante, por cualquier medio de locomoción.
- *Situación motriz*: Acción motriz situada en un contexto que le dé significación y orientado imprescindiblemente al cumplimiento de objetivos motores.
- *Incertidumbre*: Grado de imprevisión ligado a los estímulos del entorno cuyas características son a veces difíciles de prever.
- *Adaptación ambiental*: Situación motriz de conocimientos y/o modificación del contexto físico, ya sea por la manipulación de objetos, ya sea por la elaboración de materiales.
- *Lúdico*: Participación voluntaria con propósitos de recreación, diversión, pasatiempo.
- *No competición*: Actividad realizada sin la pretensión de obtener un rendimiento elevado, y vencer a otro u otros como consecuencia de obtener una red de resultado más elevada computada en la red de marca.

La validez de este estudio es de constructo y semántico, ya que averigua el grado en que los indicadores de un concepto constituyen dicho concepto o son parte del mismo. Mediante el análisis factorial hemos podido averiguar las correlaciones entre los indicadores, permitiéndonos discernir el grado en que estos indicadores reflejan el concepto al que se refiere.

4.- Conceptos y definiciones.

Uno de los puntos clave en la investigación es determinar qué entendemos por cada uno de los indicadores que utilizamos para el análisis y cuáles son las definiciones utilizadas para la extracción de los mismos.

4.1.- Definiciones.

A continuación detallamos las definiciones citadas por Hernández y Castro (2007) en su investigación:

1.- ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE RECREO Y TURISMO DE AVENTURA (Generalitat de Catalunya, Decreto 81/1991 de 25 de marzo, DOGC nº 1434, pp. 2062, artículo 1) *“Son aquellas que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la misma naturaleza en el medio en que se desarrollan y a las que les es inherente el factor riesgo”.*

2.- ACTIVIDADES FÍSICAS DE AVENTURA EN LA NATURALEZA (AFAN) (Olivera Betrán, J. 1995 APUNTS, nº 41:113) *“Aquellas actividades físicas de tiempo libre que buscan una aventura imaginaria sintiendo emociones y sensaciones hedonistas, fundamentalmente individuales y en relación con un ambiente ecológico o natural”.*

- 3.- DEPORTE DE AVENTURA (Castañón, H. 2004:90) *"Conjunto de actividades físicas arriesgadas, al aire libre, para vivir emociones al límite en espacios naturales"*.
- 4.- DEPORTE DE AVENTURA (Meier, W., 1978:54) *"Toda actividad de ocio que proporciona un contacto con un peligro físico"*.
- 5.- DEPORTE DE AVENTURA (Darse, P.y Armstrong, G.; 1980: 54) *"Toda actividad de que procura una experiencia humana relacionada con los elementos del medio ambiente. Aire, agua, colinas, montañas"*.
- 6.- DEPORTE DE AVENTURA (Progen, J.; 1976:54) *"Actividades que comportan una participación humana como respuesta al desafío ofrecido por el mundo físico: colinas, corrientes de aire, olas"*.
- 7.- ECOTURISMO (Rev. Natour, 1990, nº 4) *"Todos los aspectos del turismo basados en recursos naturales, tales como playas, cursos de agua, zonas montañosas, bosques, desiertos o sabanas, son formas de ecoturismo. Los componentes del producto son: naturaleza, aventura y educación, combinándose en proporciones variables para dar como resultado la mezcla de productos"*.
- 8.- ECOTURISMO (Ceballos, H.; 1991) *"La actividad de viajar s un área natural no alterada o poco contaminada con el objetivo de admirar, estudiar y disfrutar del panorama escénico y de la flora y fauna, así como de sus manifestaciones culturales, pasadas y presentes"*.
- 9.- TURISMO DE AVENTURA (Wikipedia, 2007) *"Es un tipo de turismo que implica la exploración o el viaje a áreas remotas, donde el viajero puede esperar lo inesperado. Este tipo de turismo se relaciona directamente con los deportes de riesgo o aventura, donde la gente tiene por objetivo pasar momentos de adrenalina a costo de un porcentaje de riesgo. Es el hecho de visitar o alojarse en zonas donde se pueden desarrollar los llamados deportes de aventura o turismo activo"*.
- 10.- TURISMO DE AVENTURA (Castañón, 2004:266) *"Conjunto de actividades que se desarrollan sin un afán competitivo en la naturaleza y que están destinadas a reforzar el dominio de quienes participan en ellas. Están formadas por actividades terrestres (espeleología, orientación, paintball, senderismo, tiro con arco, trekking), actividades acuáticas (aguas bravas, canoakraff, hidrospeed, kayak, piragüismo y rafting), actividades de motor (rutas, 4 x 4, rutas mixtas, rutas en quad,) y otras actividades (barrancos, pasarelas, puenting, rappel y tirolesa)"*.
- 11.- TURISMO ACTIVO (Aspas, J. M.; 2000) *"El turismo activo en la naturaleza se refiere a aquél en el que es fundamental la participación activo del turista, cuya motivación consiste en la realización de deportes –algunos de muy reciente invención– que se realizan en la naturaleza y que precisan para su práctica de un soporte natural determinado (tierra, agua o aire)"*.
- 12.- TURISMO ACTIVO (Chirivella, M. el alt. 2006:293) *"Es aquel viaje o excursión, que se realiza con la finalidad de practicar actividades deportivas, de recreo o de aventura, al aire libre con las cuales se persigue obtener una realización personal del practicante sirviéndose básicamente de los recurso que ofrece la naturaleza, tierra, agua o aire y, a las cuáles es inherente, por mínimo que sea, cierto esfuerzo físico o destreza (participación activa)"*.
- 13.-TURISMO ACTIVO (Gobierno de Castilla-La Mancha, 2005. Decreto 77/2005 de 28 de junio) *"Aquellas actividades físico-deportivas y de ocio que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la propia naturaleza en el medio en que se desarrollan, sea éste aéreo, terrestre de superficie, subterráneo, acuático o subacuático y a la que son inherentes cierto grado nivel de riesgo y grado de destreza y condiciones psicofísicas para su práctica"*.
- 14.- TURISMO ACTIVO (González Molina, A. 2006:237) *"Está compuesto por múltiples actividades de tipo expresivo, físico, juegos y deportes con un enfoque lúdico y recreativo, para favorecer las relaciones sociales, la interacción grupal, la búsqueda de nuevas experiencias que sean motivantes, estimulantes, presentar nuevos retos, llevando siempre motricidad, dinamismo y acción, superación personal, vivencias y experiencias que podrán presentarse cierto grado de riesgo"*.
- 15.-TURISMO ACTIVO (Guía de Ocio activo de El País, 2001) *"Se trata de un sector turístico de nuevo cuño y todavía en evolución en el que se incluyen actividades tanto claramente deportivas, de riesgo o novedosas (paseos en globo,*

puenting o supervivencia) como las más clásicas, tranquilas o tradicionales (agroturismo, senderismo o paseos en bicicleta)".

16.- TURISMO ACTIVO (Aventura) (Jafari, J. 2002: 639-640) *"El turismo de aventura implica la realización de viajes con el propósito de vivir una experiencia nueva que, a menudo lleva aparejada una dosis de riesgo o peligro controlado, relacionado con retos que se marca una persona en un entorno natural en estado virgen o en un mundo exótico".*

17.-TURISMO ACTIVO (Junta de Andalucía, 2002) *"El conjunto de actividades que integran al turismo activo que, caracterizadas por su relación con el deporte, se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en que se desarrollan, a las cuales les es inherente el factor riesgo o cierto grado de esfuerzo físico o destreza"* (Decreto 20/2002, de 20 de enero del Turismo en el Medio Rural y Turismo Activo, BOJA nº 14 de 2 de febrero).

18.- TURISMO ACTIVO (Melgosa, F. J. 2002) *"En sentido estricto, se caracteriza por la práctica de actividades deportivas, en muchos casos con riesgo. Ampliamente, como el conjunto de actividades turísticas, de recreo, de aventura y deportivas que se practican en el medio rural, sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la propia naturaleza y a los cuales es inherente un factor de riesgo".*

19.- TURISMO ACTIVO (Wikipedia, 2007) *"Es aquel que se realiza en espacios naturales, está relacionado con el turismo rural y generalmente se realiza en un parque natural debido al interés ecológico que estos presentan".*

4.2.- Indicadores utilizados. Definiciones.

A continuación detallamos cada uno de los indicadores extraídos de las definiciones anteriores (Hernández y Castro, 2007) y sus definiciones.

1. **Actividad deportiva:** Actividad física realizada con el fin de alcanzar un objetivo motor en un contexto praxiomotor de competición reglada.
2. **Actividad física:** Es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos y que produce un gasto energético por encima de la tasa de metabolismo basal. Incluye actividades de la rutina diaria, como tareas del hogar, ir a la compra, trabajar. (IEDAR, 2006)
3. **Aire libre:** (actividades al aire libre) son aquellas que se realizan en contacto directo con la naturaleza (...) (Instituto de Tecnologías Educativas del Ministerio de Educación del Gobierno de España)
4. **Autodominio:** Dominio de sí mismo (Diccionario de la Real Academia Española, DRAE) Def. *Dominio.* Poder que alguien tiene de usar y disponer de lo suyo (DRAE)
5. **Aventura:** (Del lat. *Adventura*, t.f. del part. Fut. Act. De *advenire*, llegar, suceder). 1. F. Acaecimiento, suceso o lance extraño. 2. F. Casualidad, contingencia. 3.f. Empresa de resultado incierto o que presenta riesgos (DRAE). Una aventura es una experiencia de naturaleza arriesgada normalmente compuesta de eventos inesperados. Una aventura puede constar de tareas arriesgadas, encuentros con personas, cosas o situaciones impactantes, la realización de metas importantes en la vida de un individuo, o un riesgoso proyecto de negocios. La experimentación de una aventura puede crear estimulación física y psicológica en el individuo, que puede ser considerada contraproducente (por ejemplo, el miedo) o beneficiosa (incremento en la autoestima) dependiendo del desenlace de dicha aventura (Wikipedia).
6. **Desafío:** Acción y efecto de desafiar. Rivalidad, competencia. *Desafiar:* 1 Retar, provocar a singular combate, batalla o pelea. 2 Contender, competir con alguien en cosas que requieren fuerza, agilidad o destreza. 3 Enfrentarse a las dificultades con decisión (DRAE).
7. **Desarrollo humano:** Consecución de capacidades que permitan a las instituciones y personas ser protagonistas de su bienestar (Wikipedia). Consiste en la libertad y la formación de las capacidades humanas, es decir, en la ampliación de la gama de cosas que las personas pueden hacer y de aquello que pueden ser.
8. **Destreza:** Habilidad, arte, primor o propiedad con que se hace algo (DRAE).
9. **Disfrutar:** 1 Percibir o gozar los productos o utilidades de algo. 2 Tener alguna condición buena, física o moral, o gozar de comodidad, regalo o conveniencia. *Disfrute:* acción y efecto de disfrutar (DRAE).
10. **Emoción:** 1 Alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática. 2 Interés expectante con que se participa en algo que está ocurriendo (DRAE).

11. **Esfuerzo físico:** **Esfuerzo** (de esforzar); 1.m. Empleo enérgico de la fuerza física contra algún impulso o resistencia. **Físico**; 2. *Adj.* Perteneciente o relativo a la constitución y naturaleza corpórea, en contraposición a *mora* (DRAE). Gasto de energía de los músculos esqueléticos. La intensidad del esfuerzo se puede medir por la tasa de consumo de oxígeno, calor producido o el ritmo cardíaco. Se incluye el esfuerzo percibido, una medida psicológica del esfuerzo. (fuente: <http://decs.es/ciencias-biologicas/esfuerzo-fisico/>).
12. **Experiencia (humana):** Circunstancia o acontecimiento vivido por una persona. (DRAE)
13. **Gozar:** 1 Tener gusto, alegría y complacencia de algo. 2 Sentir placer, experimentar suaves y gratas emociones. 3 Tener alguna buena condición física o moral (DRAE).
14. **Individual:** 1. Perteneciente o relativo al individuo. 2. Particular, propio y característico de alguien o algo (DRAE).
15. **Naturaleza:** La naturaleza, en su sentido más amplio, es equivalente al mundo natural, universo físico, mundo material o universo material. El término "naturaleza" hace referencia a los fenómenos del mundo físico, y también a la vida en general. Por lo general no incluye los objetos artificiales ni la intervención humana, a menos que se la califique de manera que haga referencia a ello, por ejemplo con expresiones como "naturaleza humana" o "la totalidad de la naturaleza" (Wikipedia).
16. **Ocio y Recreación:** **Recreación Ocio:** conjunto de ocupaciones a las cuales el individuo puede entregarse libremente, sea para descansar, para divertirse o para desarrollar su información o formación desinteresada, su participación social voluntaria o su libre capacidad creadora, después de haber cumplido sus obligaciones profesionales, familiares y sociales (Dumazedier 2. Diversión para alivio del trabajo (DRAE). Cualquier forma de experiencias complementarias a los marcos laboral y escolar, que se realizan en el tiempo libre y a escogencia propia del individuo con el objeto de producirse satisfacción o diversión para el alivio físico o mental, y contribuir a su desarrollo intelectual y psico-físico, a través de la realización de actividades físicas y socioculturales (Ramírez citado por Oviedo, L., 2009).
17. **Reto:** Objetivo o empeño difícil de llevar a cabo, y que constituye por ello un estímulo y un desafío para quien lo afronta (DRAE).
18. **Riesgo:** Contingencia o proximidad de un daño (DRAE).
19. **Social:** 1. Perteneciente o relativo a la sociedad. 2. Perteneciente o relativo a una compañía o sociedad, o a los socios o compañeros, aliados o confederados.
20. **Manifestación cultural:** actividad pública cuya característica radica en producir un acto comunicacional alrededor del cual un grupo más o menos se identifica (http://www.uib.es/catedra_iberoamericana/publicaciones/massucco/5/cultura.html).
21. **No competitivo:** Ausencia de competencia o rivalidad de quienes se disputan una misma cosa o la pretenden.
22. **Novedosa:** 2. Cosa nueva. 7. Géneros o mercancías adecuados a la moda.
23. **Tradicional:** 1. Perteneciente o relativo a la tradición. 2. Que se transmite por medio de ella. 3. Que sigue las ideas, normas o costumbres del pasado (DRAE).
24. **Viaje:** 2. Traslado que se hace de una parte a otra por aire, mar o tierra (DRAE)
25. **Ecológico:** 1. Perteneciente o relativo a la ecología. **Ecología.** 3. Defensa y protección de la naturaleza y del medio ambiente (DRAE).

5.- Resultados.

Los siguientes apartados reflejan los porcentajes extraídos a partir de la frecuencia con que se daba cada indicador en las matrices utilizadas (tablas 1 y 2).

5.1.- Concordancia entre las definiciones y los indicadores de turismo activo

El siguiente cuadro representa el grado en el que cada indicador refleja la dimensión a la que se refiere en relación a las definiciones analizadas.

Tabla 3. Concordancia entre las definiciones

GRADO DE CONCORDANCIA ENTRE DIFERENTES DEFINICIONES				
Indicador	Total	%	Rasgo	Observaciones
Naturaleza	14	73'7	Espacial	Lógica interna
Riesgo	9	47'4	Psicológico	
Actividad deportiva	7	36'8	De ejecución física	Lógica interna
Actividad física	6	31'6	De ejecución física	Lógica interna
Aventura	5	26'3	Psicológico	
Ocio y recreación	5	26'3	Carácter lúdico	
Esfuerzo físico	3	15'8	De ejecución física	Lógica interna
Destreza	3	15'8	De ejecución física	Lógica interna
Emoción	3	15'8	Psicológico	
Novedosa	3	15'8	Social	
Viaje	3	15'8	Social	
Aire libre	2	10'5	Espacial	
Experiencia humana	2	10'5	Psicológico	
Social	2	10'5	Social	
Reto	2	10'5	Psicológico	
Desafío	1	5'3	Psicológico	
Disfrute	1	5'3	Carácter lúdico	
Tiempo libre	1	5'3	Social	
Autodominio	1	5'3	Psicológico	
Realización personal	1	5'3	Psicológico	
Individual	1	5'3	Social	Lógica interna
Manifestación cultural	1	5'3	Social	
No competitivo	1	5'3	Social	Lógica interna
Tradicional	1	5'3	Social	
Ecológico	1	5'3	Espacial	

5.2.- Concordancia entre las praxis motrices y los indicadores de turismo activo

El siguiente cuadro representa el grado en el que cada indicador refleja la dimensión a la que se refiere en relación a las praxis analizadas.

Tabla 4. Concordancia entre las praxis.

%	Indicador	Rasgo	Observación
95- 100	Actividad Física	De ejecución Física	Lógica interna
	Aire libre	Espacial	
	Experiencia humana	Psicológico	
	Tiempo libre	Social	
	Disfrute	Carácter lúdico	
	Ocio y recreación	Carácter lúdico	
	Realización personal	Psicológico	
90- 94	-	-	-
85- 89	Naturaleza	Espacial	Lógica interna
	Emoción	Psicológico	
80-84	Individual	Social	
75- 79	Viaje	Social	
70- 74	Destreza	De ejecución física	Lógica interna
	Autodominio	Psicológico	
65- 69	Esfuerzo físico	De ejecución física	Lógica interna
	No competitivo	De ejecución física	Lógica interna
60- 64	Actividad deportiva	De ejecución física	Lógica interna
55- 59	Desafío	Psicológico	
50- 54	-	-	-
49>	Riesgo	Psicológico	
	Aventura	Psicológico	
	Social	Social	
	Manifestación cultural	Social	
	Novedosa	Social	
	Tradicional	Social	
	Ecológico	Espacial	
	Reto	Psicológico	

5.3.- Análisis comparativo entre el grado de concordancia de los indicadores con las definiciones y las praxis de turismo activo.

El siguiente cuadro refleja la correlación existente entre las definiciones seleccionadas y las praxis de turismo activo identificadas.

Tabla 5. Comparativa entre grado de concordancia de las definiciones y grado de concordancia de las praxis

GRUPO	INDICADOR	Concordancia definiciones (%)	Concordancia praxis (%)
De ejecución física	Actividad deportiva	36'8	60- 64
	Actividad física	31'6	95- 100
	Esfuerzo físico	15'8	65- 69
	Destreza	15'8	70- 74
	No competitivo	5'3	65- 69
Espacial	Aire libre	10'5	95- 100
	Naturaleza	73'7	85- 89
	Ecológico	5'3	49>
Psicológico	Riesgo	47'4	49>
	Aventura	26'3	49>
	Emoción	15'8	85- 89
	Experiencia humana	10'5	95- 100
	Reto	10'5	49>
	Desafío	5'3	55- 59
	Autodominio	5'3	70- 74
Carácter lúdico	Realización personal	5'3	95- 100
	Ocio y recreación	26'3	95- 100
Social	Disfrute	5'3	95- 100
	Novedosa	15'8	49>
	Viaje	15'8	75- 79
	Social	10'5	49>
	Tiempo libre	5'3	95- 100
	Individual	5'3	80- 84
	Manifestación cultural	5'3	49>
	No competitivo	5'3	65- 69
Tradicional	5'3	49>	

5.4.- Praxis identificadas como de Turismo Activo en Entornos Naturales

A continuación detallamos las praxis motrices que hemos detallado como de turismo activo en entornos naturales.

- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. Actividades de orientación | 24. Esquí Alpino | 46. Mushing | 69. Senderismo |
| 2. Aguas termales | 25. Esquí Nórdico | 47. Paddleboarding | 70. Skimming |
| 3. Airsoft | 26. esquí acuático | 48. Paintball | 71. Snórquel |
| 4. Ala delta | 27. excursionismo a pie | 49. Paracaidismo | 72. Snowboard |
| 5. Arborismo | 28. globo aerostático | 50. Paracaidismo | 73. Snowscoot |
| 6. Ascensión | 29. Golf | 51. Paramotor | 74. Snowtubbing |
| 7. Barranquismo | 30. Hangboard | 52. Parapente | 75. Speed riding |
| 8. Barrenar olas | 31. Hidropedales | 53. Parascending | 76. Spheratoon o Zorbin |
| 9. BASE jumping | 32. Hidrospeed | 54. Parkour o freerunning | 77. Surf |
| 10. Biciexcursionismo | 33. Ice yachting | 55. Patinaje en hielo natural | 78. Telemark |
| 11. Body board | 34. Kayak | 56. Pesca de altura. | 79. Tirolina |
| 12. Buceo | 35. Kayaksurf | 57. Pesca de costa | 80. Tobogán |
| 13. Bus bob | 36. Kayaraft | 58. Pesca de río | 81. Travesías ecuestres |
| 14. Canoa | 37. Kite buggy o carrovela | 59. Piragüa | 82. Trekking |
| 15. Cataraf | 38. Kiteskate | 60. puente de monos | 83. Ultraligero |
| 16. Caza Tiro con arco (bosque) | 39. Kitesurf | 61. Puente tibetano | 84. Vela |
| 17. Cicloturismo | 40. kitewing | 62. Quad | 85. Vía ferrata |
| 18. Disgolf | 41. Kitewing (expresión) | 63. Rápel | 86. Vuelo sin motor |
| 19. Donut ski | 42. Kneeboard | 64. Rutas ecuestres | 87. wakeboard |
| 20. Escalada | 43. Montañismo | 65. Rutas en Segway | 88. windsurf |
| 21. Escalada (Libre), | 44. Moto acuática | 66. Rutas en 4x4 | 89. Windsurf (expresión en olas) |
| 22. Espeleobuceo | 45. Motos de nieve | 67. Rutas en overcraft | |
| 23. Espeleología | | 68. Saltos o clavados | |

5.5.- Praxis descartadas como de Turismo Activo en Entornos Naturales.

- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Actividades de Animación Turística | 17. Dardos | 35. Petancaplaya |
| 2. Actividades dirigidas (aeróbic, GAP,...) | 18. Duatlón | 36. Raid montaña |
| 3. Actividades expresivas | 19. Ecoyoga | 37. Rallies, Rallycross |
| 4. Actividades rítmicas | 20. Equitación | 38. Rugbyplaya |
| 5. Agroturismo | 21. Equitación al aire libre | 39. Rutas en barco |
| 6. Autocross | 22. Esquí de fondo. | 40. Rutas culturales |
| 7. Balonmano playa | 23. Fútbolplaya | 41. Salvamento y socorrismo |
| 8. Baile de salón | 24. Heliesquí | 42. Supervivencia |
| 9. Beach ultimate | 25. Himalayismo | 43. Teambuilding |
| 10. Beach run | 26. Indica | 44. Tenis de mesa |
| 11. Billar | 27. Iglúes y cuevas de nieve | 45. Tenisplaya |
| 12. Bobsleigh, | 28. juegos en la piscina | 46. Trial |
| 13. Carrera a pie | 29. Kayakpolo, Multiaventura | 47. Turismo espacial |
| 14. Cetrería | 30. Natación (en aguas abiertas) | 48. Taichi Chuan |
| 15. Ciclorraíl | 31. Observación astronómica | 49. Voleyplaya |
| 16. Circuito de aventura | 32. Observación flora y fauna | 50. Visitar cuevas |
| | 33. Carrera de Orientación | 51. Waterbasket. |
| | 34. Pádel | |

5.6.- Motivos por los cuales fueron descartadas como de turismo activo.



6.- Discusión y Conclusiones.

En los siguientes apartados desglosamos las discusiones a partir de los resultados obtenidos así como las conclusiones derivadas de las mismas.

6.1.- Sobre el grado de concordancia de las definiciones (Tabla 1):

- Existe un elevado acuerdo a la hora de incluir al contacto con la naturaleza como un indicador importante del turismo activo.
- El resto de indicadores no llegan a alcanzar un grado de concordancia superior al cincuenta por ciento.
- No obstante la dimensión motriz alcanza altas cotas de concordancia ya que, si aceptamos las similitudes entre *actividad física* y *actividad deportiva*, tendríamos un porcentaje superior al setenta por ciento (al mismo nivel que *naturaleza*).
- Los indicadores *riesgo* y *aventura*, alcanzan también un alto nivel de concordancia.

Atendiendo a estos resultados, las definiciones alcanzan un gran acuerdo al señalar que este tipo de servicios turísticos se caracterizan por desarrollarse en la *naturaleza* para realizar algún tipo de *actividad motriz* que proporcione ciertas dosis de *riesgo* y *aventura*.

6.2.- Sobre el grado de concordancia de las praxis (Tabla 2):

- Es alta la concordancia entre *actividad física*, *aire libre*, *experiencia humana*, *tiempo libre*, *disfrute*, *ocio* y *recreación*, *realización personal*.
- También destacamos la concordancia en cuanto a los ítems *naturaleza* y *emoción*.
- Si agrupáramos estos indicadores en función de la dimensión a la que se refiere tendríamos:
 - *De ejecución física*: Actividad física.
 - *Espacial*: Aire libre y naturaleza.
 - *Psicológico*: Experiencia humana, realización personal y emoción.
 - *Carácter lúdico*: Disfrute, ocio y recreación.
 - *Social*: Tiempo libre.

Si aceptamos que naturaleza implica estar al aire libre, pero que estar al aire libre no necesariamente implica estar en contacto con la naturaleza; que realización personal implica una experiencia humana y por lo tanto una emoción; y que ocio y recreación suponen disfrutar; tendríamos que, tomando las praxis como criterio, el turismo activo es aquel en el que se practica algún tipo de *actividad física al aire libre* que permite *disfrutar y realizarse personalmente*.

6.3.- Sobre la comparativa entre el grado de concordancia de las definiciones y de las praxis (Tabla 3):

- Donde se produce mayor nivel de acuerdo a la hora de incluirlo dentro del Turismo Activo es en el indicador *naturaleza*, seguido del indicador *actividad física*.
- Donde se produce mayor acuerdo a la hora de no incluirlo como indicador de Turismo Activo es en *ecológico, manifestación cultural y tradicional*.
- Donde existe mayor nivel de desacuerdo es en *riesgo, aventura, autodominio, realización personal, disfrute, tiempo libre, individual, no competitivo*.
- Existe cierto grado de acuerdo en *actividad deportiva y ocio- recreación*.

A tenor de estos resultados podríamos concluir que el turismo activo posee dos rasgos caracterizadores fundamentales: que se practica para el *ocio y la recreación* en la *naturaleza* y que implica realizar algún tipo de *actividad física*.

Con estos resultados nos parece pertinente reafirmarnos en nuestro posicionamiento a la hora de asumir la definición de Hernández y Castro (2007) como referencia para extraer los rasgos caracterizadores que nos permitirán identificar las praxis de Turismo Activo en Entornos Naturales: viaje, situación motriz, actividad física de adaptación ambiental, espacio físico con incertidumbre, lúdico y no competitivo.

6.4.- Sobre la identificación de las praxis.

Una vez seleccionadas las praxis que se ajustan a las características establecidas para considerarlas de Turismo Activo en Entornos Naturales y a falta de un estudio más detallado sobre la estructura interna de dichas praxis, nos centraremos en los motivos que han supuesto que descartemos un total de cincuenta y una praxis que, a priori, se podrían considerar de Turismo Activo.

En este sentido, destacamos que las principales causas de exclusión están ligadas a rasgos claramente vinculadas con entornos naturales, o sea, espacio físico con incertidumbre y actividad física de adaptación ambiental.

Estos resultados nos sugiere una reflexión, y es que entender que al Turismo Activo como aquel compuesto por praxis que se realizan exclusivamente en entornos naturales no se ajusta realmente a la realidad de esta actividad económica ya que, como hemos comprobado, existe un amplio abanico de praxis relacionadas con el turismo que se llevan a cabo en diferentes entornos pero que poseen como denominador común la acción motriz. Por ello creemos que, aunque el mayor número de praxis de Turismo Activo lo componen aquellos que se practican en entornos naturales, debemos ampliar el marco conceptual del Turismo Activo para identificar el potencial real que posee dentro del complejo mercado turístico.

Asociar exclusivamente el Turismo Activo a las praxis que se realizan en entornos naturales no se ajusta a la realidad de esta actividad económica, ya que su rasgo caracterizador fundamental es que deben implicar una acción motriz, y aquí deberían ser incluidas todas aquellas praxis motrices que se puedan realizar como actividad turística. Sin embargo, las praxis motrices de Turismo Activo en Entornos Naturales hacen referencia a aquellas que sean de adaptación ambiental y se realicen en entornos naturales, constituyendo así un subgrupo específico dentro del conjunto del Turismo Activo y que, por sus características, merecen ser objeto de estudio propio.

7.- Referencias.

ACUÑA DELGADO, A. (2004). Aproximación conceptual al fenómeno turístico en la actualidad, *Gaceta de Antropología*, 20. Texto 20-17. Recuperado de

Cañas, I. (2008). Experiencias esféricas. *La Rioja.com* Recuperado de <http://www.larioja.com/20080716/rioja-logrono/experiencias-esfericas-20080716>.

Decreto 178/2000 de 6 de septiembre (BOC 133, de 6 de octubre de 2000), *por el que se regulan las actividades de observación de cetáceos*. Gobierno de Canarias.

Decreto 53/2003 de 20 de febrero, *por el cual se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural*. Generalitat de Cataluña.

Decreto 56/2003, *por el que se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural* (DOGC núm. 3838, pág. 4726, de 7.3.2003). Generalitat de Cataluña.

Decreto 77/2005 de 28 de junio de 2005, *de ordenación de las empresas de Turismo Activo*. Gobierno de Castilla La Mancha (DOCM de 8 de julio de 2005).

Decreto 81/91 de 25 de marzo, *por el que se establecen los requisitos que tienen que reunir las empresas dedicadas a la organización de actividades deportivas de recreo y turísticas de aventura*. Generalitat de Cataluña (derogada).

Decreto 92/2002 de 11 de julio, *de Turismo Activo*. Gobierno del Principado de Asturias. (BOPA de 26 de julio de 2002 núm. 172/2002).

Decreto 96/2007 de 27 de septiembre, *por el que se desarrolla la ordenación de las empresas de turismo activo de la Comunidad de Castilla y León*. Gobierno de Castilla y León (BOCYL de 22 de noviembre de 2007).

Decreto Foral 288/2004 de 23 de agosto, *por el que se aprueba el Reglamento para el ejercicio de la actividad de las empresas dedicadas a la prestación de servicios de turismo activo y cultural*. Gobierno de Navarra.

Decreto nº 55 (2008, abril 1), *por el que se aprueba el Reglamento de las empresas de Turismo activo*. Gobierno de Aragón. es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada. Wikipedia La Enciclopedia Libre. Wikimedia Foundation, Inc.

Granero Gallegos, A. (2007). Una aproximación conceptual taxonómica a las actividades físicas en el medio natural. *Revista Digital Edeportes*. nº 107.

Guía de Turismo Activo de España (2001). Madrid: El País-Aguilar.

Guillén, R. Lapetra, S. Casterad, J. (2000). *Actividades en la naturaleza*. Barcelona: Editorial INDE.

Gutiérrez Santiago, A. (2010). La utilización del parámetro temporal en la actividad físico-deportiva. *Revista científica digital Acción Motriz*. nº 4, pp 23- 27.

Heidi H. Sung, Alastair M. Morrison And Joseph T. O'leary (2001). Definition of adventure travel: Conceptual framework for empirical application from the providers' perspective. *Asia Pacific Journal of Tourism Research*. nº 2 (Vol 1), pp 47-67.

HERNÁNDEZ MORENO, J. Y RODRIGUEZ RIBAS, J.P. (2004). *La Praxiología Motriz: fundamentos y aplicaciones*. Barcelona: Editorial INDE Publicaciones.

HERNÁNDEZ MORENO, J. Y RODRIGUEZ RIBAS, J.P. (2009). Una Praxiología, es decir... (Sobre los conocimientos de la ciencia de la acción motriz y su organización). *Acción Motriz*, nº 3, pp 15-22.

<http://decs.es/ciencias-biologicas/esfuerzo-fisico/>: *Decs.es* es una Web personal, creada para facilitar información sobre el vocabulario estructurado y trilingüe DeCS. Toda la información aquí publicada ha sido recopilada de fuentes públicas disponibles en Internet.

Instituto de Estudios del Azúcar y la Remolacha (IEDAR) (2006). *Actividad física. Factor clave en la prevención de la obesidad. Informes sobre azúcar y alimentos azucarados nº 3*, Madrid.

Lagardera Otero, F. (2009): El área de conocimiento de la acción motriz. *Revista científica digital Acción Motriz*. nº 3, pp 2-14.

Latiesa Rodríguez, M., Martos Fernández, P., Paniza Prados, J. L. (2001). *Deporte y cambio social en el umbral del s. XXI*. Madrid: ESM

López Franco, E. (1993). El ocio. Perspectiva Histórica. *Revista Complutense de Educación*. nº 1 (Vol 4), pp 69-88.

Luque Gil, A. M. (2003). La evaluación del medio para la práctica de actividades turístico deportivas en la naturaleza. *Cuadernos de Turismo*. nº 12, pp 131-149.

Norma Chilena Oficial NCh3023.Of2006: *Turismo aventura- Deslizamiento sobre olas (surf, bodyboard, keneeboard y similares)- Requisitos*. Instituto Nacional de Normalización de Chile. Primera Edición 2006.

Orden de 20 de marzo de 2003, conjunta de las Consejerías de Turismo y Deporte y de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, por la que se establecen obligaciones y condiciones medioambientales para la práctica de las actividades integrantes del Turismo Activo.

Oviedo, L. (2009, Noviembre). *Recreación física y el principio de interiorización a la práctica de la actividad física comunitaria*. Ponencia presentada en la III Convención Internacional de la Actividad Física y el Deporte, La Habana, Cuba.

Parra Boyero, M., Rovira Serna, C., Luque Valle, C. (2002). Aproximación taxonómica de las actividades físicas en la naturaleza en centros educativos. *Retos, Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*. nº 1 pp 6-14.

Sáez Padilla, J. (2005). Las Actividades en el medio natural, aproximación terminológica. *Wanceulen: Educación Física Digital*. nº 1.

Skolimowsky, H. (2000). *Ecoyoga. Ejercicios prácticos y meditaciones*. Santa Fe, Argentina: Kier.

www.animacion-turistica.com. Página Web especializada en animación turística editada por la empresa FIESTA CONSULTING (2004).

www.aventalia.com: página Web dedicada a los deportes de aventura y turismo activo "El equipo humano de *aventalia.com* lo forman aficionados y practicantes de diferentes deportes de aventura o de riesgo que, con el fin de potenciar su práctica, han decidido el crear esta web"

www.beachbocceball.com. Página Web editada por Seaturtle sport para la promoción de la Petanca Playa o Beachbocce.

www.beachultimate.org. Página Web editada por la Beach Ultimate Lovers Association para colaborar con los organizadores de eventos y jugadores de este deporte.

www.calidadturistica.cl/: página Web del gobierno chileno (SERNATUR) con el fin de implementar un sistema de calidad de los servicios turísticos.

www.decs.es. Web personal, creada para facilitar información sobre el vocabulario estructurado y trilingüe DeCS.

www.deportesplaya.com. Página Web editada por Joomla! Spanish (2008). Desarrolla contenidos relacionados con deportes practicados en espacios costeros arenosos (playas): voleypalya, balonmanoplaya, futbolplaya, rugbyplaya, windsurf.

www.educared.net. Página Web editada por la Fundación Telefónica (2001). El programa EducaRed, que impulsa el uso de Internet en la educación, está impulsado por la Fundación Telefónica, Telefónica y una mayoría de organizaciones del mundo educativo en la que se encuentran las principales Asociaciones profesionales, Confederaciones de padres y Sindicatos. EducaRed es un programa abierto que aspira a aunar a toda la comunidad educativa española -profesores, alumnos, padres y centros- de enseñanza primaria, secundaria, bachillerato y ciclos formativos de grado medio.

www.estiloactivo.es/: *Página Web de la Asociación Nacional (España) de Empresas de Turismo Activo.*

www.exelement.es. Página Web de la empresa Extreme Element dedicada a servicios relacionados con cursos y experiencias en deportes extremos.

www.gazteaukera.euskadi.net. GAZTEAUKERA. PORTAL DE LA JUVENTUD DE EUSKADI (2004). Eusko Jaurlaritz. Gobierno Vasco.

www.ite.educacion.es. Página Web del Instituto de Tecnologías Educativas del Ministerio de Educación del Gobierno de España.

www.outdoor-sport-leisure.net. Página Web que trata de deportes no competitivos al aire libre. El único límite es el del propio practicante en su interacción con el medio donde practica ese deporte. Distingue treinta y tres modalidades de deportes al aire libre.

www.rae.es/rae.html. Navegador web del DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA.

www.rfen.es. Página web de la Real Federación Española De Natación.

www.skikamel.com/sportour/principal.htm. Página editada por la empresa Viajes Ski-Kamel Sportour S.L. Madrid.

www.tenisplaya.com. Página Web del Torneo de Tenisplaya de Luanco en Asturias.

www.ugr.es/~pwlac/G20_17Angel_Acuna_Delgado.html

www.wiktionary.org/. WIKCIONARIO. Diccionario virtual de Wikimedia Foundation Inc.